



SBB Pensionierte
Pensionné-e-s CFF
Pensionati/e FFS

Guida per i presidenti di sezione

Versione 3 – 10_2022



Sommario

Avvertenza preliminare	3
La nostra organizzazione di lobbying.....	4
SEV-PV	4
Una nuova fase di vita – Il pensionamento	4
Indirizzi importanti	5
AVS.....	5
Servizio FVP	5
CP FFS	5
Cassa malati	6
Pro Senectute	6
FARES	7
Diritti fondamentali delle persone anziane	8
Direttive del paziente, mandato precauzionale, testamento	8
Eredità digitale.....	8
Autorità regionali di protezione ARP – Mandato precauzionale – Direttive del paziente	8
Aspetti organizzativi	9
Vacanze a prezzi ridotti.....	10



Avvertenza preliminare

Questa guida per i presidenti sezionali della Sottofederazione dei pensionati PV SEV vuol essere un complemento al «Manuale SEV», che costituisce le basi del lavoro sezionale ed elenca gli strumenti utili a questo scopo.

La guida contiene supporti specifici per il lavoro a livello di sezioni PV, dove sono organizzati i membri SEV dopo il pensionamento e in età avanzata. Essi si occupano principalmente delle questioni legate all'età e delle componenti sociali.

9500 Wil, dicembre 2020

Comitato centrale PV SEV



La nostra organizzazione di lobbying:

SEV-PV <https://sev-pv.ch/it/>

Il sito web offre le informazioni più attuali sulla vita nella nostra sottofederazione.



DE | FR | IT

HOME LOGIN

ATTUALITÀ

LA PV

ORGANIZZAZIONE

SEZIONI

SERVIZI

Vi si trovano inoltre i dati aggiornati dei membri del Comitato centrale e dei 20 comitati sezionali.

Una nuova fase di vita – Il pensionamento

L'opuscolo edito dal SEV «Una nuova fase di vita – Il pensionamento» riporta utili informazioni su questo importante passo nella vita del singolo.

Può essere scaricato qui:

https://sev-pv.ch/it/informationen_i/pensionierung_i/,

oppure ordinato al SEV.





Indirizzi importanti

AVS Per i pensionati delle FFS:
Cassa federale di compensazione CFC
Schwarztorstrasse 59
3003 Berna 058 462 64 25
<https://www.eak.admin.ch/eak/it/home.html>

Servizio FVP FFS SA
Servizio FVP
Bollwerk 8 051 220 12 12
3000 Berna 65 fvf@sbb.ch

CP FFS Cassa pensioni FFS
Hilfikerstrasse 4 051 226 18 11
3014 Berna renten@pksbb.ch
www.pksbb.ch

Collaboratrici e collaboratori incaricati (per lingua):

Chi	Tedesco	Francese	Italiano
renten@pksbb.ch 051 226 18 45	A – BAS	A – BAT	A - MAG
renten@pksbb.ch 051 226 18 50	BAT – GRU	BAU – CHT	
renten@pksbb.ch 051 226 18 48	GRV – KIR	CHU – CZZ	MAH - MOR
renten@pksbb.ch 051 226 18 46	KIS – PRO	DAA – DRN	MOS - RIC
renten@pksbb.ch 051 226 18 44	PRP – RUP	DRO – VH	RID - Z
renten@pksbb.ch 051 226 18 49	RUQ – Z	VI – Z	
renten@pksbb.ch 051 226 18 41	Kader	Cadres	Quadri

Team Ipoteche

Hotline +41 51 226 18 77



Cassa malati
Atupri

Sede principale
Zieglerstrasse 29
3001 Berna
031 555 09 11
info@atupri.ch

Service center Zurigo
Andreasstrasse 15
Casella postale
8050 Zurigo

Centre prestations
Bd de Pérolles 55
CP 32
1701 Fribourg

Service Center Berna
Gartenstrasse 1
CP 2081
3001 Berna
031 555 08 11
bern@atupri.ch

Service Center Losanna
Avenue Benjamin-Constant 1
CP 5075
1002 Lausanne
021 555 06 11
lausanne@atupri.ch

Service Center Lucerna
Töpferstrasse 5
CP 2064
6002 Lucerna
041 555 07 11
luzern@atupri.ch

Service Center Zurigo
Andreasstrasse 15
8050 Zürich Oerlikon
044 556 54 11
zuerich@atupri.ch

Pro Senectute

Offre consulenza e prestazioni di servizi sui temi seguenti:

Quotidianità: Pensionamento, Mobilità nell'anzianità

Finanze Sostegno finanziario
Protezione dagli abusi finanziari
Calcolatore prestazioni complementari

Salute
Abitare nell'anzianità



Pro Senectute Svizzera
Lavaterstrasse 60
Casella postale 044 283 89 89
8027 Zürich info@prosenectute.ch

Organizzazioni cantonali e locali:
per gli indirizzi consultare il sito Internet
<https://www.prosenectute.ch/it.html>

FARES

Federazione delle associazioni dei pensionati e
d'autoaiuto in Svizzera
3000 Berna 076 583 60 90
info@vasos.ch www.vasos.ch

Fra i compiti centrali della FARES vi sono il lavoro sui temi specifici e
le relazioni pubbliche ad essi legate.

L'attività al momento si concentra in particolare su queste tematiche:

- Revisione dell'AVS, delle PC e dell'AI
- Sorveglianza degli assicurati
- Finanziamento delle cure e qualità negli istituti di cura
- Politica della salute
- Ambiente ed energia



Diritti fondamentali delle persone anziane

L'opuscolo «Quando i diritti non hanno età – Catalogo dei diritti fondamentali per le persone anziane in Svizzera» elenca i diritti fondamentali e umani di particolare rilievo per le persone anziane.

Può essere scaricato qui:

https://www.skmr.ch/it/pubblicazioni/catalogo_diritti_fondamentali_person_e_anziane.html

Direttive del paziente, mandato precauzionale, testamento

Per informazioni vedere il sito Internet: www.docupass.ch

→ Si veda anche il corso di formazione sindacale PV 2020

Eredità digitale

Preoccuparsi per tempo, in vita, della propria successione digitale.

Per informazioni vedere al seguente indirizzo:

https://www.edoeb.admin.ch/edoeb/it/home/protezione-dei-dati/Internet_und_Computer/servizi-online/l_eredita-digitale.html

Autorità regionali di protezione ARP – Mandato precauzionale – Direttive del paziente

→ Vedere i file pdf d/f del Corso di formazione PV 2020



Aspetti organizzativi

Norme sui contributi SEV

Il contributo SEV è retto dagli articoli 3.3 e 3.5 del Regolamento sui contributi SEV:

- 3.3 I pensionati pagano la metà del contributo base SEV.
Essi pagano $\frac{1}{4}$ del contributo base SEV quando il loro reddito è inferiore al limite fissato dal Comitato SEV.
- 3.5 Le vedove e i vedovi di ex membri SEV pagano $\frac{1}{4}$ del contributo base SEV.
Pagano $\frac{1}{8}$ del contributo base SEV quando il loro reddito è inferiore al limite fissato dal Comitato SEV.

Al contributo base si aggiungono il contributo per la sottofederazione e la sezione. I rispettivi importi sono fissati nel regolamento di gestione PV e in quelli delle singole sezioni.

Esonero delle quote

I membri pensionati che percepiscono prestazioni complementari sono esonerati dal pagamento della quota, previo inoltro di una domanda specifica. L'esonero non può essere richiesto con effetto retroattivo.



Vacanze a prezzi ridotti

Vacanze Reka 20%

La Fondazione Fondo per il personale FFS offre uno sconto del 20% sulle vacanze Reka.

Appartamenti di vacanza Reka / Appartamenti di vacanza Swiss Holiday Park

Godetevi belle escursioni o giornate sugli sci nelle montagne svizzere o il bagno nelle calde acque del Mediterraneo: l'offerta Reka soddisfa ogni esigenza di vacanze!

Prenotate direttamente alla Reka – per telefono al n° 031 329 66 99 oppure [online](#) immettendo il **codice promozionale: SBB-FERIEN-001** e il **numero personale** oppure il numero di affiliato alla Cassa pensioni. Lo sconto vale solo per il prezzo dell'appartamento e viene dedotto direttamente dalla fattura. Lo sconto non può essere richiesto a posteriori e non è cumulabile con altri ribassi o azioni.

[Istruzioni per la prenotazione con il codice promozionale](#) (solo in tedesco)

Alberghi Reka

Hotel Brenscino a Brissago / Hotel Swiss Holiday Park a Morschach

Prenotate direttamente all'Hotel Brenscino – per telefono al n° 091 786 81 11 o [online](#), oppure all'Hotel Swiss Holiday Park – per telefono al n° 041 825 50 50 o [online](#). Lo sconto sul soggiorno (max. CHF 490.–) viene dedotto dalla fattura al momento del pagamento, indicando il numero personale o il numero di affiliato alla Cassa pensioni.

Organizzazioni partner della Reka

Center Parcs, Eurocamps, Universal Reisen (Maiorca), villaggio di vacanze Ravensburger Spieleland

Prenotate direttamente a una delle organizzazioni partner della Reka: per telefono al n° 031 329 66 99 oppure [online](#). Dopo le vacanze, inviate una copia della fattura, indicando il numero di conto bancario o postale, alla Fondazione Fondo per il personale FFS, personalfonds@sbb.ch. In seguito viene rimborsato lo sconto sul soggiorno (max. CHF 490.–). L'offerta non è cumulabile con altri ribassi o azioni.

FSG – Cooperativa delle case di vacanze e di sci dei ferrovieri

<https://www.fsg-ferien.ch>