

INFOS – ASTUCES – ADRESSES – PENSE BÊTE – Pour vous membres de la PV-Vaud**Propositions et adresses de références :**

Fédération romande des consommateurs	021 331 00 90	
Asloca Vaud : (évent. par région)	021 617 50 36	www.asloca.ch/valud
Subside assurance maladie : Vaud	021 557 47 47	
	www.vd.ch/sante-soins-et-handicap/assurance-maladie/subside-a-lassurance-maladie	
Demande de prestations complémentaires :	021 964 12 11	www.caisseavsvaud.ch
Ombudsman caisse-maladie	041 226 10 11	https://om-kv.ch/fr/nos-services
Ombudsman assurance privée et Suva	076 651 41 65	https://ombudsman-assurance.ch/contact
Ombudsman branche suisse du voyage et hébergement	044 485 45 35	www.ombudsman-touristik.ch/fr
Commission de conciliation des dentistes	021 351 54 04	e-mail: secretariat@svmd.ch
Mouvement des aînés Vaud	021 320 12 61	www.mda-vaud.ch
Fédération suisse des patients	079 197 21 15	www.federationdespatients.ch
Connaissance 3, UNIL aînés/seniors	021 311 46 87	www.wp.unil.ch/connaissance3
Association Alzheimer Vaud	021 324 50 40	www.alzheimer-vaud.ch
Maladie de Parkinson CHUV	021 314 11 11	www.chuv.ch/fr/maladie-de-parkinson

Retraités-Aînés, la maltraitance

Selon Pro Senectute, près de 500'000 personnes âgées de plus de 60 ans sont concernées chaque année par la violence et les abus, en Suisse. Les victimes et ceux qui les entourent, peuvent obtenir toutes les infos au tél. 0848 00 13 13 Alter ego Av du Simplon 23 1800 Vevey www.alter-ego.ch

Pro Senectute Suisse

La plus grande organisation suisse de services spécialisés en faveur des personnes âgées.

Pro Senectute Vaud Point Info-Senior vaudois dès 60 ans Accueil, écoute et orientation

Un service spécialement créé pour les seniors vaudois, pour savoir que faire, comment procéder et où s'adresser
mail : info-seniors@vd.prosenectute.ch 021 641 70 70, référente Carol de Kinkelin
Adresse : Espace Riponne Pl. de la Riponne 5 Lausanne

Soutien social et aides financières – État de Vaud

Pour tout problème, social et financier cette adresse internet vous aidera dans vos recherches :
www.vd.ch/aides-financieres-et-soutien-social

L'AVASAD Association vaudoise d'aide et de soins à domicile.

AVASAD - Siège cantonal Avenue de Rhodanie 60 1014 Lausanne 0848 822 822
<https://www.cms-vaud.ch/avasad>

L'AVASAD met également à disposition la carte d'urgence : elle permet d'organiser le relais auprès de votre proche si vous êtes soudainement empêché d'apporter votre aide habituelle. A l'aide de cette carte, les professionnels déclencheront une prise en charge de votre proches par les services de soins à domicile.

CMS Les centres médico-sociaux Vaud : sont le premier relais d'aide et appui au maintien à domicile.
Vous êtes confrontés à des difficultés dues à votre état de santé.

CMS de Lausanne-FSL Route d'Oron 2 1010 Lausanne 021 651 30 60

CMS de la couronne Lausannoise – APROMAD En Budron C7 b 1052 Le Mont-sur-Lausanne 021 651 71 00

CMS de l'Ouest lausannois – APREMADOL Avenue du 14 avril 12 CP 1020 Renens 021 694 34 34

CMS de l'Est vaudois - ASANTE SANA Avenue du Casino 26 1820 Montreux 021 925 09 10

CMS de la Broye – ABSMAD Rue de Savoie 1 Hôtel-de-Ville 1530 Payerne 026 662 41 71

CMS du Nord vaudois – ASPMAD En Chamard 55C 1442 Montagny-près-Yverdon Email cmsnv@avasad.ch

CMS de La Côte – FLC Rue des Charpentiers 9 1110 Morges 021 811 11 11

Vous trouverez toujours une oreille attentive chez nous. Nos spécialistes élaboreront une solution avec vous et vous accompagneront quelque temps dans votre parcours de vie dans le cadre d'une consultation sociale.